

Formazione su Identificazione Precoce e Intervento Breve per la prevenzione dei problemi e danni alcolcorrelati nei contesti lavorativi e nella assistenza sanitaria di base



IL PROGETTO

In tutto il mondo l'alcol è uno dei principali determinanti di salute e l'assistenza sanitaria primaria ricopre una posizione decisiva nel prevenire e ridurre la maggior parte dei danni alcol-correlati.

Nell'ambito dell'assistenza sanitaria primaria i problemi alcol-correlati sono scarsamente diagnosticati e il consumo alcolico a rischio viene di solito trascurato.

Gli eventi formativi organizzati dal Dipartimento di Prevenzione dell'Area Vasta 2 sede di Ancona ASUR Marche rappresentano la prosecuzione dell'iniziativa realizzata nel novembre 2009 presso l'Area Vasta 1 di Pesaro all'interno del Progetto Nazionale finanziato dal Ministero della Salute per la *"Formazione sull'Identificazione Precoce e Intervento Breve (IPIB) per la prevenzione dei danni alcol correlati nei contesti lavorativi e nell'assistenza sanitaria di base"*.

Le due giornate formative continuano pertanto l'implementazione regionale delle precedenti esperienze, con l'obiettivo di promuovere e diffondere la metodologia dell'"Intervento Breve" prioritariamente ai Medici di Medicina Generale, Medici Competenti, Medici e Operatori del Pronto Soccorso, Medici e Operatori del Dipartimento Dipendenze Patologiche e quanti operano con funzioni specifiche nei contesti lavorativi (Medici del Lavoro, Tecnici della Prevenzione, ecc.).

Le risultanze delle giornate e la trasferibilità del pacchetto formativo potranno consentire una valutazione di fattibilità per ulteriori edizioni, anche verso contesti e target differenti.

METODOLOGIA

La formazione segue uno standard specifico promosso dall'OMS nell'ambito del progetto europeo PHEPA (*Primary Health care European Project on Alcohol*) e ispirato ai principi della *evidence based prevention*. Al riguardo vengono considerate di primaria importanza le strategie di prevenzione basate sulla diagnosi precoce delle problematiche alcol-correlate per il target di individui definibili come "bevitori problematici", soggetti non ancora dipendenti e che risultano suscettibili ad una riduzione del consumo di alcol rischioso e dannoso.

1^a edizione
16-17 aprile 2015

2^a edizione
7-8 maggio 2015

Area Vasta 2 sede di Jesi

Aula Formazione
c/o Ospedale Murri
Via dei Colli 52 – Jesi (AN)

Il programma si articola in due giornate di 8 ore ciascuna (suddivise in 6 sessioni composte da lezioni interattive, esercitazioni in piccoli gruppi e discussioni in plenaria) e si basa sull'utilizzo di un Manuale di formazione il cui obiettivo è quello di introdurre e facilitare, nella pratica clinica giornaliera degli operatori di assistenza primaria, una serie di interventi di promozione della salute incentrati su avvisi minimi (*minimal advice*) e interventi brevi.

A ciascun partecipante sarà distribuito materiale specifico utile a consolidare i contenuti didattici e formativi (Manuale del programma di formazione IPIB-PHEPA e Linee Guida cliniche per l'identificazione e l'intervento breve).

RELATORI

Balzani Barbara: *Dirigente Medico del Lavoro SPSAL sede di Jesi*

Berti Stefano: *Responsabile Ufficio Promozione della Salute AV 2 sede di Ancona*

Cascia Sergio: *Medico di Medicina Generale-segretario provinciale F.I.M.M.G. (Federazione Italiana Medici di Medicina Generale)*

Olivetti Giuseppe: *Medico Competente -Segretario regionale ANMA (Associazione Nazionale Medici di Azienda)*

Pinna Anna Laura: *Referente progetto Alcolologia di STDPJesi*

Coordinatore di Progetto: *Stefano Berti*

Responsabile Scientifico: *Carla Pierini*

Assistenti d'aula: *Bini Francesca-Lindita Elezi-Lorenzetti Maria Grazia*

Sede di Jesi: Aula Formazione
c/o Ospedale Murri via dei Colli, 52 Jesi (An)

1^ GIORNATA

Sessione I - Introduzione e concetti base

- 9,00 *Dr. Sergio Cascia - Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Presentazione dei formatori e del programma di formazione: progetto PHEPA e progetto nazionale
Alcol e assistenza sanitaria di base: costi sociali dell'alcol ed epidemiologia
Bicchieri standard e modalità di consumo
- 10,10 *Dr. Giuseppe Olivetti - Dr.ssa Barbara Balzani*
Alcol e lavoro: l'esperienza del Medico Competente
Alcol, salute e sicurezza in ambiente di lavoro
Discussione in plenaria
- 11,20 - 11,30 *Coffe Break*

Sessione II - Identificazione precoce

- 11,30 *Dr.Sergio Cascia - Dr.ssa Barbara Balzani*
Identificazione del consumo a rischio e dannoso di alcol
Utilizzo e valutazione degli strumenti di screening
- 12,10 *Dr.Sergio Cascia - Dr.ssa Barbara Balzani*
Esercitazione di gruppo sugli strumenti di identificazione
Restituzione in plenaria del lavoro dei gruppi
- 12,50 *Dr.Sergio Cascia - Dr.ssa Barbara Balzani*
- Livelli di applicazione degli strumenti di Identificazione Precoce
Efficacia dell'intervento breve: evidenze scientifiche e progetti di ricerca nazionale
- 13,30 *Pranzo*

Sessione III - Stadi del cambiamento e tipi di intervento

- 14,30 *Dott. Stefano Berti – Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Modello degli stadi di cambiamento
Processo del cambiamento
- 15,10 *Dott. Stefano Berti – Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Esercitazione di gruppo sugli Stadi di Cambiamento con discussione in plenaria
- 16,10 *Dott. Stefano Berti – Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Tipi di intervento: interventi minimi e brevi
Esercitazione a coppie sugli Interventi Minimimi
- 17,30 *Dott. Stefano Berti – Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Stili comunicativi per il sostegno
Esercitazione a coppie e discussione in plenaria
- 18,30 Chiusura lavori 1^ Giornata

2^ GIORNATA

- 9,00 *Dott. Stefano Berti – Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Riepilogo dell'incontro precedente e Strategie di apertura
Elementi essenziali dell'Intervento Breve
Esercitazione in coppie e discussione
- 10,10 *Dott. Stefano Berti – Dr.ssa Anna Laura Pinna*
Prevenzione delle ricadute: aiutare il rientro nel ciclo di cambiamento
Esercitazione in coppia e discussione
- 11,00 - 11,10 *Coffee Break*

Sessione V – Alcoldipendenza

- 11,10 *Dr.ssa Anna Laura Pinna - Dr.Sergio Cascia*
Brainstorming sulle conoscenze
Criteri diagnostici, livelli di rischio e criteri di intervento
- 11,50 *Dr.ssa Anna Laura Pinna - Dr.Sergio Cascia*
Problemi e patologie alcol-correlate
Criteri di trattamento nella medicina generale e nell'assistenza specialistica
- 12,30 *Dr.ssa Anna Laura Pinna - Dr.Sergio Cascia*
Disintossicazione e riabilitazione: Linee Guida
Criteri per il trattamento condiviso
Discussione in plenaria
- 13,30 *Pranzo*

Sessione VI - Implementazione del programma

- 14,30 *Dr.ssa Anna Laura Pinna - Dott. Stefano Berti*
Ruolo degli operatori sanitari per l'identificazione precoce dei bevitori a rischio
- 15,30 *Dr.ssa Anna Laura Pinna - Dott. Stefano Berti - Dr. Sergio Cascia – Dr.ssa Barbara Balzani*
Discussione di gruppo su Pro e Contro dell'assistenza sanitaria primaria nel problema alcol con lavoro in piccoli gruppi per consenso su:
 - il livello di implementazione possibile nel proprio setting di assistenza primaria
 - i principali ostacoli alla promozione dell'identificazione precoce e dell'intervento breve
 - il livello di supporto necessario da parte dei servizi specialistici
 - le proposte pratiche per l'avviamento immediato dell'attività di identificazione precoce e intervento breve
- 17,30 *Dr.ssa Anna Laura Pinna - Dott. Stefano Berti - Dr. Sergio Cascia – Dr.ssa Barbara Balzani*
Accordo generale: discussione in plenaria
Prova finale e ritiro modulistica ECM
- 18,30 Chiusura dei lavori